

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа Всероссийских**  
**спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания» 2023-2024 учебного года**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Муниципальные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания (далее - Президентские состязания), включенные в обязательный перечень официальных физкультурных и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в единый календарный план, согласно распоряжения Правительства РФ от 24.11.2015 г. №2390-Р, проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы со школьниками;
- определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из учащихся одного класса (далее – класс-команда) для направления на Всероссийский этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

- Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Центр развития образования Питкярантского муниципального района.
- Непосредственное проведение Президентских состязаний возлагается на главную судейскую коллегию.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

II этап Президентских состязаний для городских и сельских команд общеобразовательных организаций проводятся - **26 апреля 2024 года в 10.30.**  
**на базе МОУ СОШ№2**

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие команды **6 классов (2010,2011,2012 г.р.)**

2. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

3. Ко II этапу Президентских состязаний допускаются:

- от городских общеобразовательных организаций: состав городской класса-команды: **12 участников (6 юношей, 6 девушек) ; 1 руководитель (судья).**

- от сельских и поселковых общеобразовательных организаций : классу-команде – победительнице школьного этапа. Состав сельской класса-команды: **6 участников (3 юноши, 3 девушки) ; 1 руководитель (судья).**

4. Все участники классов-команд должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров: для городских команд с 1 по 12, для сельских – с 1 по 6.

#### V. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа II этапа включает в себя обязательные виды:

№ п.п	Вид программы	Количество участников		зачет
		юноши	девушки	
1.	Теоретический конкурс	6 (город) 3 (сельские)	6(город) 3 (сельские)	командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	6 3	6 3	командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	6 3	6 3	Лично-командный

№ п/п	Вид теста	Участники
1	Челночный бег 30 м	юноши, девушки
2	Подтягивание на перекладине	юноши
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)	девушки
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.	юноши, девушки
5	Прыжок в длину с места	юноши, девушки
6	Наклон вперед из положения сидя	юноши, девушки
7	Бег 1000 м.	юноши, девушки

#### Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Участники в составе:

10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;

4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Напротив каждой команды на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка (далее КС) на расстоянии 18 м, перед ней на расстоянии 1 м. лежит обруч, линия старта – лицевая линия волейбольной площадки.

### ***Правила выполнения эстафет***

Финишем эстафеты служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

### ***«Встречный спринт»***

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### ***«Скакалка»***

Участники, передвигаются вперед, совершая прыжки через скакалку. Огибают КС и возвращаются к команде, передают скакалку следующему участнику.

### ***«Футбол»***

Участник ведёт мяч, огибает КС, возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему.

### ***«Баскетбол»***

Эстафета аналогична эстафете футбола. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки.

### ***«Мяч партнеру»***

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и пролезть в обруч сверху вниз, затем продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче 9 метров (средняя линия площадки).

### ***«Беговая»***

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка) У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Внимание!** Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде.

## **VI. СИСТЕМА ЗАЧЕТА И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ**

- Победители Президентских состязаний определяются отдельно среди классов-команд городских общеобразовательных организаций и классов-команд сельских и поселковых общеобразовательных организаций. За неявку на один из видов обязательной программы очки не начисляются.

- 7. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы

- 8. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 результатов у юношей и 5 результатов у девушек среди городских классов-команд и 2 результата у юношей и 2 результата у девушек среди сельских и поселковых классов-команд.

9. Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

## **• VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

- 10. Участники, занявшие 1 места в отдельных видах многоборья, награждаются дипломами соответствующих степеней.

- 11. Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете, награждаются дипломами соответствующих степеней .

12. Классы-команды, занявшие 1 места в Президентских состязаниях среди городских общеобразовательных организаций, сельских и поселковых общеобразовательных организаций, становятся участниками Республиканского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

13. Расходы, связанные с проведением 2 этапа соревнований 1 и 2 групп осуществляются МБОУ ДО «Спортивная школа» за счет местного бюджета, переходящих в виде субсидий финансового обеспечения выполнения муниципального задания на оказание муниципальных услуг.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

14. Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов

спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

## **Х. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ**

15. В день проведения соревнований в Главную судейскую коллегию

- **именная заявка, заполненная в печатном виде** на участие класса-команды, заверенная директором общеобразовательной организации, медицинским работником, форма заявки (приложение №2 Положения о проведении Всероссийского этапа ПС)